



# 味覚体験

地元でとれたものを使って調理し、  
素材のおいしさを味わいます。

最大人数 所要時間 受入期間



## 29 田舎料理

旬の野菜を地元の畑で収穫し、地域の方々といながら田舎料理を作ります。

40 3h 4~11月



## 30 手打ちそば

そばを作る工程を学び、実際に体験します。  
自分で打ったそばは最高の味わいです。

40 3h 通年



## 31 米粉ピザ作り

地元の畑で採った野菜を使って、石窯で米粉ピザを作ります。取れたて野菜のおいしさを味わいつつ、地産地消の考え方を学びます。

40 3h 5~11月



## 32 里の恵み手づくり体験

団子づくり、餅つき、焼き米づくりなど、里の恵みを使い、地域の方々と一緒に楽しく作ります。

40 3h 4~12月



## 33 コンニャク手づくり体験

自家製コンニャクイモを使います。できたてのプリプリしたコンニャクの美味しさは格別です。

15 3h 4~11月